

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

У детей и подростков часто возникают ситуации, в которых трудно разобраться самостоятельно: конфликты, насилие, стресс, одиночество. Появляется желание рассказать о себе что-то важное, выговориться, встретить понимание и сочувствие.

Когда возникает чувство отчаяния, страха, боли, и не у кого спросить совета, на помощь могут придти специалисты «Детского телефона доверия». Обратиться за помощью к незнакомому человеку порой бывает проще, чем к родным и близким людям.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту на Детский телефон доверия?

Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях:

- например, очень нравится девочка (или мальчик), но ты не знаешь, как привлечь её (его) внимание.
- или произошел конфликт с кем-то из старших, и это тебя тревожит.
- в школе проблема с учителями.
- родители тебя не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести.
- ссора с другом (подругой).
- обидели в школе (на улице, дома).
- когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- друг курит (употребляет алкоголь или наркотики), и надо решить, как помочь ему избавиться от этой зависимости. К кому обратиться за помощью?
- ты попал в безвыходную ситуацию.

Консультанты «Телефона доверия» бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь, помогают абонентам разобраться в себе, мобилизовать собственные ресурсы для выхода из кризисной ситуации, найти свою цель в жизни.

Номер телефона легко запомнить: 8-800-2000-122. Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона бесплатно.

Психологическую и информационную поддержку детям и родителям

оказывают профессиональные психологи, прошедшие специальную подготовку.

С консультантом Телефона доверия можно поделиться любой проблемой, которая волнует ребенка, здесь его внимательно выслушают, окажут необходимую помощь и эмоциональную поддержку. Взгляды, которые высказывает абонент, не осуждают и не критикуют, это позволяет создать комфортные условия для разговора и эффективной работы с проблемой.

При обращении абоненты имеют право сохранить в тайне свое имя, местонахождение и любую другую информацию, а так же в любой момент прервать разговор. Они могут быть уверены, что содержание беседы не записывается и не разглашается.

У детей и подростков часто возникают ситуации, в которых трудно разобраться самостоятельно: конфликты, насилие, стресс, одиночество. Появляется желание рассказать о себе что-то важное, выговориться, встретить понимание и сочувствие.

Когда возникает чувство отчаяния, страха, боли, и не у кого спросить совета, на помощь могут придти специалисты «Детского телефона доверия». Обратиться за помощью к незнакомому человеку порой бывает проще, чем к родным и близким людям.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту на Детский телефон доверия?

Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях:

- например, очень нравится девочка (или мальчик), но ты не знаешь, как привлечь её (его) внимание.
- или произошел конфликт с кем-то из старших, и это тебя тревожит.
- в школе проблема с учителями.
- родители тебя не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести.
- ссора с другом (подругой).
- обидели в школе (на улице, дома).
- когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

- друг курит (употребляет алкоголь или наркотики), и надо решить, как помочь ему избавиться от этой зависимости. К кому обратиться за помощью?

- ты попал в безвыходную ситуацию.

Консультанты «Телефона доверия» бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь, помогают абонентам разобраться в себе, мобилизовать собственные ресурсы для выхода из кризисной ситуации, найти свою цель в жизни.

Номер телефона легко запомнить: 8-800-2000-122. Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона бесплатно.

Психологическую и информационную поддержку детям и родителям оказывают профессиональные психологи, прошедшие специальную подготовку.

С консультантом Телефона доверия можно поделиться любой проблемой, которая волнует ребенка, здесь его внимательно выслушают, окажут необходимую помощь и эмоциональную поддержку. Взгляды, которые высказывает абонент, не осуждают и не критикуют, это позволяет создать комфортные условия для разговора и эффективной работы с проблемой.

При обращении абоненты имеют право сохранить в тайне свое имя, местонахождение и любую другую информацию, а так же в любой момент прервать разговор. Они могут быть уверены, что содержание беседы не записывается и не разглашается.

Если вы попали в сложную ситуацию, столкнулись с невозможностью решить какие-либо проблемы в семейных отношениях или отношениях со сверстниками, стали жертвой физического, сексуального или психологического насилия, не держите все в себе! Всего один звонок на единый детский телефон доверия 8-800-2000-122 – и вы получите консультацию со стороны квалифицированного специалиста, который подскажет, что нужно делать в вашей ситуации, поможет снять психическое напряжение и окажет психологическую помощь по любому вопросу. И все это с соблюдением полной анонимности, конфиденциальности и абсолютно бесплатно



БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков
и их родителей

8-800-2000-122

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Даже
**СУПЕР
ГЕРОЯМ**
иногда нужна
ПОМОЩЬ!



8-800-2000-122 **БЕСПЛАТНО**
С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА